

# Conhecendo o Rio

Seu Guia de Bolso



Dicas da Carioca

Vanessa Alves da Cunha





# Conhecendo o Rio

Seu Guia de Bolso

Dicas da Carioca

Vanessa Alves da Cunha



# Dedicatoria



Ao Leonardo, meu marido,  
que além de me acompanhar e me apoiar sempre,  
me deu o maior presente de todos - minha filha, Alice.

Aos meus pais,  
que sempre torceram por mim e  
me ensinaram as melhores lições.



# Prefácio

## **Cidade Maravilhosa, cheia de encantos mil!**

Conheci a Vanessa através de uma amiga em comum - Patrícia Rezende - que me indicou para ajudá-la na realização de um sonho: alavancar seu projeto pessoal - um blog sobre turismo.

Assim que iniciamos nossas conversas pude perceber a paixão que a movia. Na época, o blog **Dicas da Carioca** era apenas um hobby que ela curtia e desenvolvia, motivada pelo amor à cidade onde vive, trazendo em si um grande desejo de revelar alguns incríveis segredos sobre essa cidade maravilhosa.

Logo fui conquistado por essa paixão e também me deixei levar pelos encantos da cidade. O Rio de Janeiro é realmente surpreendente!

De forma simples, intimista, como se estivesse conversando com amigas em um barzinho (programa típico de cariocas), Vanessa vai narrando suas visitas aos lugares que fazem do Rio um lugar altamente visado pelos turistas, mas com o diferencial de não apresentar apenas as características locais como fazem muitos guias. Ela explora a história, as curiosidades, imprimindo sua opinião e até mesmo seu descontentamento quando vê o descaso e o desinteresse na preservação do que há de mais belo e importante para todos nós.



Complementando o blog, Vanessa lança este e-book voltado ao turista que deseja conhecer um Rio além dos monumentos. Na verdade, ele é quase uma carta aos amigos, contendo conselhos, dicas, alertas e informações para melhor curtir a cidade fundada por Estácio de Sá há mais de 450 anos.

Prefaciando esta obra, sinto-me orgulhoso por fazer parte deste trabalho que, com certeza, contribuirá imensamente para que o Rio seja mais conhecido e amado, não só pelos turistas que planejam sua viagem, mas pelos próprios cariocas que poderão encontrar aqui incentivo para percorrer e conhecer mais as belas ruas da cidade.

– **Aldo Marques**  
(um soteropolitano acariocado)



# Apresentação

## Uma carioca em busca dos seus sonhos

Alguns anos atrás resolvi fazer um balanço da minha própria vida e cheguei a várias conclusões. A principal delas é que a vida passa muito rápido e que devemos aproveitar o máximo de tempo possível com atividades que nos fazem felizes, principalmente no nosso cotidiano.

Nesse exercício, descobri que estava profundamente frustrada profissionalmente e que precisava mudar.

Contudo mudar é difícil, sair da nossa zona de conforto é complicado, então comecei investindo em um *hobby* para amenizar a minha frustração. Comecei a viajar. Gostei tanto que viciiei em “turistar”, inclusive dentro da minha própria cidade. Nessa brincadeira divertida, acabei descobrindo o quanto o Rio é realmente uma maravilha! Foi quase que um autoconhecimento, buscando olhar para os lugares do meu cotidiano com outros olhos.

Sempre fui apaixonada pela minha cidade e sempre achei que ela poderia ser mais bem aproveitada turisticamente. A imagem que se tem sobre o Rio, sempre foi muito superficial, tanto para o turista estrangeiro, quanto para o brasileiro e até mesmo pelo próprio carioca. O Rio é muito mais que belas praias, carnaval e Cristo Redentor. É muito mais que uma grande cidade com oportunidades de trabalho e lazer. O



Rio é HISTÓRIA, é cultura, é um estilo de vida completamente diferente e particular. E nos últimos anos percebi que precisava compartilhar essa ideia com outras pessoas. Assim surgiu o **Blog Dicas da Carioca**, que começou como projeto pessoal e acabou mudando a minha vida, gerando um sentido novo para minha carreira profissional.

Aquele hobby foi tomando uma dimensão muito maior. A vontade de mudar foi mais forte que venci o medo, surgindo uma necessidade de ir adiante. Agora, além dos artigos publicados no Dicas da Carioca, pretendo escrever guias sobre o Rio de Janeiro. Nos e-books pretendo reunir dicas e informações práticas que facilite a vida de quem deseja conhecer a cidade, aproveitando ao máximo o que ela tem a oferecer.

Para começar, resolvi escrever esse guia de bolso, com dicas e informações necessárias para você planejar sua viagem – como vir, o que trazer, onde ficar, mapas da cidade divididos por região, como circular pelo Rio sem estresse, lista de pontos turísticos e passeios etc. Com o **Guia Conhecendo o Rio - Dicas da Carioca** você poderá montar o seu próprio roteiro, com toda liberdade e praticidade.



Espero que goste. Boa leitura!  
**Vanessa Alves da Cunha – Março de 2018**



# Como usar este Guia



O **Guia Dicas da Carioca** está dividido em 4 capítulos nos quais procuro abordar de maneira prática, sem rodeios e enrolação, informações básicas sobre a cidade do Rio de Janeiro, funcionando como um guia de bolso. Segue abaixo um resumo de cada capítulo.

- 1. Planejando sua viagem:** esse capítulo é composto por informações para quem está planejando viajar para o Rio, tais como quando ir, o que levar na mala, onde ficar, como chegar.
- 2. Circulando pela cidade:** esse capítulo traz informações úteis para circular pela cidade, tais como mapas, transporte, dicas de segurança.
- 3. Passeando pelo Rio:** esse capítulo traz informações para montar um roteiro, tais como lista de pontos turísticos, praias, museus, igrejas etc.
- 4. Informações extras:** telefones úteis, aplicativos e sites







Conhecendo o Rio  
Sua Guia de Bônus

Dicas da Cartoca  
Município de Fátima



Os morros do Rio de Janeiro  
Fotografia: Nuno Lopes - Pixabay

# Planejando sua Viagem



## Quando ir

Aqui no Rio, as estações do ano fogem completamente ao padrão tradicional. O verão (dezembro até início de março) é um calor fora do normal, a temperatura fica em torno dos 40° mesmo (não é mentira!). Também é uma época que chove muito, aquela chuva grossa, de verão.

Isso sem contar a alta temporada, devido a férias e festas em que os preços ficam muito altos. Em compensação é a época das festas mais badaladas da cidade: o *Reveillon* e o Carnaval. Para quem nunca veio ao Rio e curte um agito, não pode deixar de vivenciar a experiência de ver o espetáculo de fogos da Praia de Copacabana e o desfile das escolas de samba na Marquês de Sapucaí, ambos famosos no mundo inteiro. Uma experiência única!

O outono (meados de março a junho) o tempo fica mais ameno, a maioria dos dias ensolarados e os pontos turísticos não ficam tão lotados como no verão, facilitando um passeio agradável além dos preços mais baixos que na alta estação. É a melhor época para ir à praia, pois o tom da água fica azul (não sei explicar o fenômeno natural, mas o mar fica mais limpo e muitas vezes com água cristalina).





No segundo semestre teríamos o inverno e a primavera que aqui no Rio parece ser uma coisa só. A diferença é que nos primeiros meses a temperatura fica mais amena e conforme vai chegando próximo do verão, vai esquentando. O maior problema é que nesses meses o tempo fica imprevisível: pode amanhecer um dia lindo com sol (tipo outono), mas pode amanhecer um dia feio (chuva fina e neblina). O fato é que inverno no Rio não existe. Pelo menos aquele inverno tradicional com temperaturas baixas, muito casaco, tons de cinza no céu. Isso definitivamente não existe aqui. Aqui faz um friozinho (a temperatura fica algo entre 18° e 24°), onde você usa um casquinho leve durante o dia e à noite coloca uma jaqueta ou um casaco de moletom. O problema é a garoa fina, porém constante, com direito a neblina em pontos mais altos. Ela pode durar dias e estragar qualquer roteiro turístico, principalmente os que envolvem Corcovado e Pão de Açúcar. Não vou dizer que isso ocorre em todos os dias, mas é bem arriscado. Se eu tivesse que vir nessa época acho que outubro/novembro seria melhor, pois as temperaturas já estão mais altas e ainda estaríamos em baixa temporada.

Conhecendo o Rio  
seu Guia de Bicho

Dicas da Carioca  
Variações de Estação



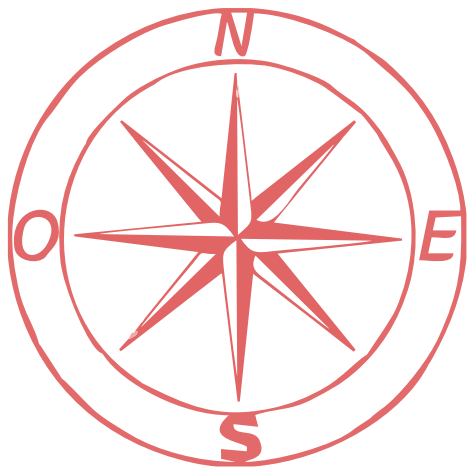
Ao planejar sua viagem, fique atento ao fuso horário. Aqui opera o horário de Brasília, não esquecendo do horário de verão. Outro ponto de atenção são os feriados locais, que por um lado pode vir a ser interessante já que a cidade fica menos cheia.

### Feriados locais:

- **20/janeiro:** Dia de São Sebastião
- **23/abril:** Dia de São Jorge
- **15/outubro:** Dia do professor (apenas feriado escolar, menos trânsito!)
- **3ª segunda-feira de outubro:** dia do comércio (os estabelecimentos comerciais não funcionam)
- **28/outubro:** Dia do funcionário público (apenas para essa categoria, cidade fica mais vazia)
- **20/novembro:** Dia da Consciência Negra



# Como chegar



**De avião:** há vôos diretos partindo das principais capitais do país. Fique atento com as promoções diretamente nos sites dessas empresas. Para mais informações segue contato das três principais empresas nacionais:

[www.voegol.com.br](http://www.voegol.com.br) | [www.voeazul.com.br](http://www.voeazul.com.br) | [www.tam.com.br](http://www.tam.com.br)

**De ônibus:** Várias empresas atuam em nossa cidade tais como:

**São Geraldo** (0800-7043496) | **Itapemirim** (0800-723-2121)

**Cometa** (4004-9600) | **Viação 1001** (4004-5001)

**Águia Branca** (4004-1010) | **Penha** (0800-723-2121)

**Andorinha** (0800-704-8780) | entre outras.

Para mais informações segue contato da rodoviária **Novo Rio** site: [www.novorio.com.br](http://www.novorio.com.br) | telefone: (21) 3213-1800.

**De carro:** Vindo de SP o acesso é pela Via Dutra ou Rio Santos (litoral norte). Vindo do Centro Oeste e MG o acesso é pela BR-40. Vindo do Sul ou Nordeste o acesso é pela BR-101

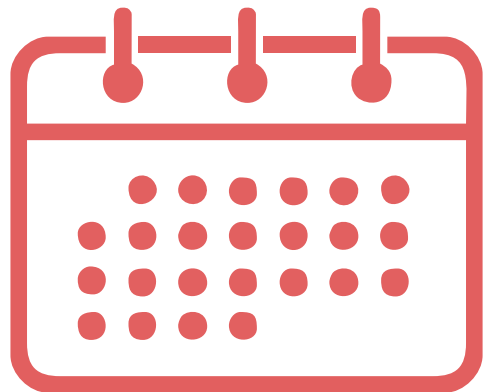
Conhecendo o Rio  
São João do Rio

Dicas da Carioca  
Visando ao Futuro



# Quantos dias ficar

Qualquer cidade grande do mundo merece pelo menos quatro dias inteiros para fazer os passeios básicos. O Rio de Janeiro, além de ser uma cidade turística, é um grande centro urbano, logo, é impossível visitá-lo por completo em uma única viagem. Além disso, quem vem ao Rio, se encanta com o jeitinho carioca e quando menos espera... pronto... fica viciado em cariocar!



**Resultado:** sempre que tiver oportunidade acabará retornando outras vezes. E digo mais, toda vez que retornar, acabará vendo um Rio diferente, sob uma nova ótica, uma nova perspectiva. Isso é muito interessante.

O turista deve se programar para vir à cidade sabendo que essa será apenas a primeira de tantas outras visitas e que conhecer tudo de uma vez só é inviável. Assim, a minha dica é reservar cinco dias para a sua primeira viagem, e programar no máximo um passeio por dia, conhecendo os lugares de maior interesse (não necessariamente incluir os pontos turísticos famosos, mas os locais que mais o atrai). Depois em uma outra oportunidade, incluir passeios novos e pelo menos um retorno em algum lugar favorito.

Fica a dica da carioca!



## Nas redondezas



Ponte Rio-Niterói

Quem tiver um pouco mais de tempo, seria interessante acrescentar no seu roteiro algumas cidades que são próximas ao Rio de Janeiro. O estado do RJ possui lugares incríveis que vão da montanha ao mar, com direito a belas praias, mata atlântica, cachoeiras, boa gastronomia e passeios culturais.

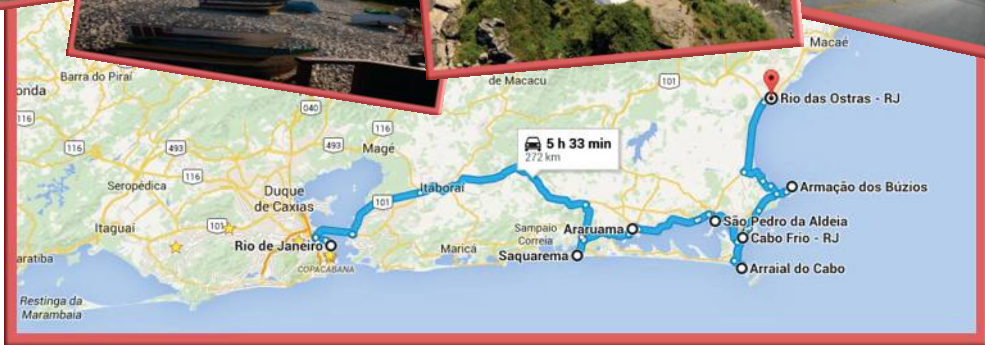
Dentre eles podemos citar:

**Região dos Lagos:** Saquarema, Araruama, Iguaba, São Pedro da Aldeia, Cabo Frio, Búzios, Arraial do Cabo, Rio das Ostras.

Para quem está na capital, o caminho mais comum para chegar lá é atravessando a famosa ponte Rio-Niterói.

A Região dos Lagos é um local muito frequentado pelos cariocas nos fins de semana e feriados, principalmente no verão devido suas belas praias.





# Região dos Lagos





Country Club Nova Friburgo  
Fotografia: Aldo Marques - Arquivo Pessoal

**Região Serrana e interior:** quem disse que o interior só tem caipira... nada disso. Tem muitos lugares legais para conhecer. O exemplo disso são cidades charmosas como Penedo, Itatiaia, Visconde de Mauá, Conservatória, Miguel Pereira, Vassouras, sem contar com a Região Serrana (Petrópolis, Teresópolis, Itaipava, Nova Friburgo etc.) que é um local completamente diferente do restante do estado, pois além de um clima mais ameno, possui paisagens incríveis que fazem do traslado até lá um belo passeio.



Conhecendo o Rio

Sua Guia de Bônus

Dicas da Cartoca

Maneira de Viajar



Região Serrana



Paraty - Igreja de Nossa Senhora das Dores

Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal



Conhecendo o Rio

da Costa do Espírito

Dicas da Carlota

Vanessa da Cunha





# Costa Verde

## O que levar na mala



Para visitar o Rio de Janeiro não há necessidade de trazer muita coisa. O maior motivo é que o carioca possui um estilo muito simples e prático. Ao andar pelas ruas da cidade, podemos notar que as pessoas se vestem de maneira despojada, mesmo à noite. Shorts, vestidos leves e sandália havaiana são itens fundamentais. Sem contar que por se tratar de um grande centro urbano, não há nada que você tenha esquecido de trazer que não consiga comprar. Logo, isso facilita bastante ao fazer suas malas. De qualquer forma, seguem alguns itens fundamentais que devem estar na sua listinha, seja para trazer na sua mala ou para comprar assim que chegar.

- Roupa de banho (biquíni, maiô, canga, saída de praia, sunga etc)
- Chinelo e sandália rasteira
- Vestidos leves, shorts, camisetas e no máximo um casquinho leve (blusa de linha, jaqueta jeans, blaiser de tecido leve)
- Protetor solar e repelente de mosquito
- Acessórios: esse item vai variar muito do gosto e do estilo de cada um. Chapéu, boné e óculos escuro são itens básicos para se proteger do sol em uma cidade pra lá de tropical. Jóias, relógios caros são itens dispensáveis em um grande centro urbano com problemas de segurança que podem até ser usados, mas tomando os respectivos cuidados (usar em





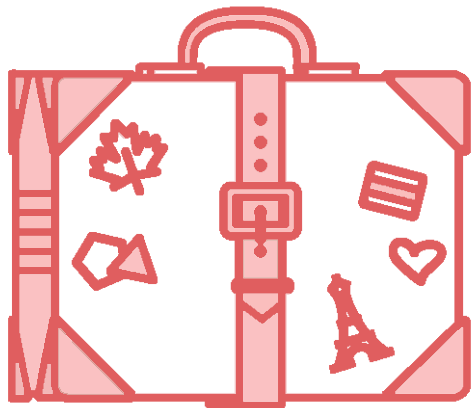
Tradicionais Biscoitos de Polvilho  
Você não pode deixar de comprar!

ambientes fechados, evite andar na rua usando-os). Atenção meninas com as bolsas: dê preferência as bolsas com abertura para frente, além da questão da segurança, tem a praticidade para passear. Pense sempre em usar acessórios práticos que facilitem a sua vida.

- Outros itens: adaptador de tomada, cartão de memória extra, chip de celular, mini secador de cabelo e mini ferro de passar roupa, são alguns itens úteis para qualquer viajante e que de vez em quando sentimos falta, nos fazendo perder tempo para comprar. Outra perda de tempo é encher a mala com itens de higiene pessoal. Em qualquer esquina da cidade existe uma farmácia, onde rapidamente resolvemos o problema.

**ATENÇÃO:** A energia elétrica do Rio de Janeiro trabalha com 110 Volts. Portanto, cuidado com seus aparelhos elétricos que usam 220 Volts.

## Onde ficar



Com relação à hospedagem, como moro no Rio, fica difícil opinar sobre hotéis. O que eu posso dizer é que a melhor área para hospedagem sem sombra de dúvida é a zona sul, que além de ser a região mais bonita, é onde concentra a maioria dos pontos turísticos. Evite a zona norte e centro, pois dependendo do local pode ser deserto e perigoso para o turista, principalmente à noite.

Um bom bairro para hospedagem é Copacabana. Motivos: além de ser um bairro muito turístico, é bem servido de transporte (tem 3 estações do metrô: Arcoverde, Siqueira Campos e Cantagalo) e ônibus para vários lugares da cidade. Sem contar que fica bem no meio do caminho (entre o centro e demais bairros da zona sul). Ipanema e Leblon também são ótimas opções. São os bairros nobres na cidade. Possuem um ótimo comércio, bons restaurantes e, lógico, a praia. Porém, seus preços são elevados. Uma alternativa mais em conta para hospedagem na zona sul são os bairros Flamengo, Catete e Botafogo, que são muito bem localizados.

Com relação à Barra da Tijuca, apesar de possuir belas praias, é um bairro muito isolado, afastado dos principais pontos turísticos. Para o turista, principalmente o de primeira viagem, fica muito difícil se locomover na cidade, a não ser que compre um pacote com todos os

passeios inclusos. Mesmo assim, vai gastar um tempão no trânsito.

No Rio de Janeiro, temos um grande leque de opções em hospedagem que varia desde hotéis de luxo, hotéis executivos, *hostel* e empresas especializadas em aluguel de apartamentos temporada.



Calçadão de Copacabana - famoso por seu desenho de ondas

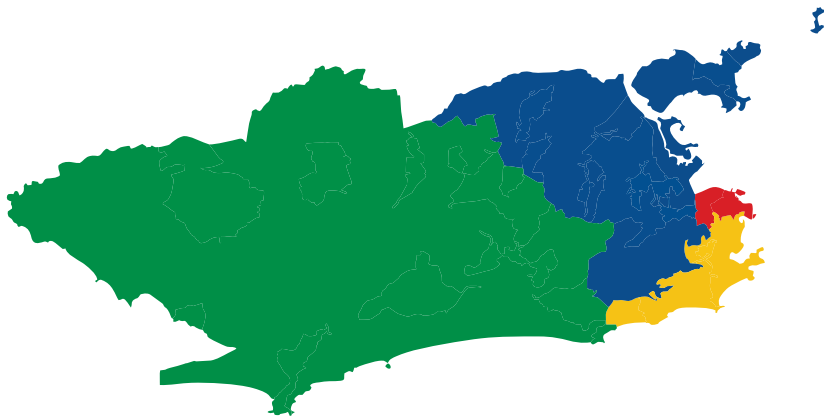




# Circulando pela Cidade

## Mapeando a Cidade

Antes de sair andando por aí, que tal se localizar no espaço?  
Vou dar uma breve explicação de como a cidade é dividida.  
No Rio temos a **zona sul** (amarelo), **zona norte** (azul),  
**zona oeste** (verde) e **centro** (vermelho).



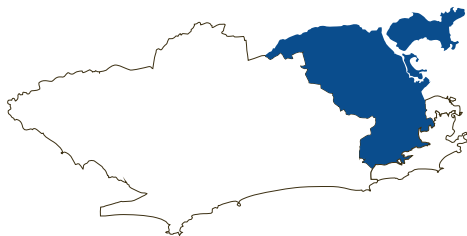
Conhecendo o Rio

Seu Guia de Bicho

Dicas da Carioca

Variedade de Cores





### 1. Zona Norte:

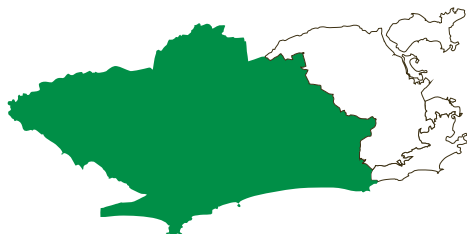
Nela ficam os bairros do subúrbio da cidade. Veja no mapa como a cor azul atravessa a cidade, sendo composta por muitos bairros, dentre eles posso citar: Tijuca, Grajaú, Méier, São Cristóvão, Ilha do Governador etc.

Para o turista, não é uma área muito divulgada. Com exceção do Maracanã, não há muitos pontos turísticos na região. O que não significa que não tenha lugares legais para conhecer. De qualquer forma, é importante saber que existe um número grande de comunidades na região, portanto para quem não conhece a cidade não é bom arriscar ir por conta própria. Sugiro buscar informações detalhadas ou agências especializadas para fazer os passeios que interessam.

### 2. Centro:

É a área mais antiga da cidade que, hoje, concentra um vasto número de escritórios e centros comerciais. Originalmente, foi lugar de residência dos primeiros colonos da cidade, que se depararam com os índios tupi-guarani, que aí moravam. Até algumas décadas atrás era onde se concentravam os escritórios das grandes empresas do país. Nos dias de hoje, vários deles migraram para a Barra da Tijuca, mas o centro ainda continua sendo o grande centro comercial. Pelo fato de ser a área mais antiga, concentra boa parte da memória da cidade. É um lugar interessantíssimo, principalmente para quem gosta de história.





### § 3. Zona Oeste:

Apesar de ser a maior área (cor verde no mapa) é a mais afastada do centro. Por esse motivo, foi a região que demorou mais a ser habitada, sendo ainda uma área em crescimento. É um local bem diferente dos outros. Por ser uma região nova, podemos notar construções mais modernas (grandes condomínios residenciais, shoppings gigantescos, centros comerciais enormes etc). Como o urbanismo ainda não atingiu totalmente a região, existem praias mais afastadas (sem infra-estrutura) porém quase desertas e bem mais limpas. Os principais bairros da área são: Barra da Tijuca, Recreio, Jacarepaguá, Guaratiba, Campo Grande, Bangu, Realengo e Santa Cruz.

§



### 4. Zona Sul:

É a área nobre da cidade, apesar de abranger uma pequena área do nosso mapa. Explicação: a beleza do lugar e a proximidade com o centro da cidade. Além disso, é a área onde estão os cartões postais da cidade (Corcovado, Pão de Açúcar e as praias mais famosas). Lá ficam os bairros:

Glória, Catete, Flamengo, Laranjeiras, Cosme Velho, Botafogo, Urca, Copacabana, Ipanema, Leblon, Lagoa, Jardim Botânico, Gávea e São Conrado.

Conhecendo o Rio  
Rio de Janeiro

Dicas da Carioca  
Visite o Rio





Conhecendo o Rio  
São João de Botafogo

Dicas da Cartoca  
Venha de Pôrto



Praia Vermelha, Urca - Um convite à descontração  
Fotografia: Cristiane Queiroz (Instagram: @crissqueiroz)

# Meios de Transporte



Considero o Rio de Janeiro uma cidade bem servida no quesito transporte. Mesmo assim, possui alguns probleminhas relacionados ao trânsito (os famosos engarrafamentos, muito comuns nas grandes cidades do Brasil e do Mundo).

De qualquer forma, seguem algumas dicas relacionadas a esse assunto que podem ajudar bastante na elaboração do seu roteiro.

## METRÔ

Com relação à locomoção, tenho só uma coisa a dizer: a palavra-chave é METRÔ. Sem sombra de dúvida é o melhor meio de transporte carioca, tanto para o turista quanto para o morador. Rápido, seguro e limpo. Comparando com o metrô de outros lugares do mundo, ele é muito simples, pois possui apenas duas linhas. E para circular com tranquilidade por elas basta prestar atenção nas cores da legenda do destino dos vagões:

Linha 1 (vermelha) e Linha 2 (verde).

Se você quer ir para zona norte a direção é sempre estação **Uruguai** (linha 1) ou **Pavuna** (linha 2). Qual a diferença? A linha 1 liga o centro à Tijuca (estações Praça Onze, Estácio, Afonso Pena, São Francisco Xavier, Saens Pena e Uruguai). Já a linha 2 liga o centro aos demais bairros da zona norte (De São Cristóvão à Pavuna). Agora se você deseja ir para a





Trem da linha 4 do metrô do Rio de Janeiro  
Fotografia: Tânia Rego/Agência Brasil - CCBY3.0



zona sul a direção será sempre **General Osório** (linha 1) ou **Botafogo** (linha 2). Qual a diferença? A linha 1 possui a rota completa por todas as estações da zona sul e a linha 2 interrompe em Botafogo (não segue adiante).

Havendo dúvida, ao chegar na plataforma do metrô consulte o mapa que localiza-se afixado na parede e veja em qual a estação você deseja descer. Se estiver no caminho vermelho você deverá pegar o trem com indicação vermelha (acima de cada porta, há um indicador luminoso colorido). Se estiver no caminho verde você deverá pegar o trem com letras verdes. Simples, né? Contudo, ambas as linhas passam pelo centro da cidade e possuem estações em comum: Botafogo, Flamengo, Largo do Machado, Catete, Glória, Cinelândia, Carioca, Uruguiana, Presidente Vargas e Central. Se você precisar ir para qualquer uma dessas

estações comuns, você pode pegar qualquer metrô independente da linha. Se você precisa fazer transferência de uma linha para outra, basta saltar em qualquer estação comum e aguardar a próxima composição da linha desejada.

## MAPA DO METRÔ (Linhas 1 e 2)



Em 30/07/2016 foi inaugurada a linha 4, incluindo alguns bairros da zona sul e ligando-os ao início da Barra da Tijuca (zona oeste). Essa nova linha, contempla seis novas estações: Nossa Senhora da Paz (Ipanema), Jardim de Alah (Leblon), Antero de Quental (Leblon), Gávea, São Conrado e Jardim Oceânico (Barra). Com exceção da estação Gávea (que ainda continua em obras), o restante das estações está em funcionamento em fase teste durante o período dos jogos olímpicos,





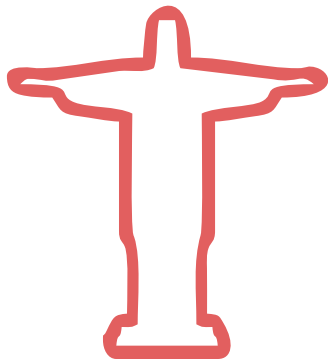
somente para quem possui bilhete especial para essa finalidade. A linha 4 entra em vigor para uso da população em meados de setembro/2016, após encerramento das olimpíadas.

## MAPA DA LINHA 4



## CARRO

À noite sugiro andar de carro. Você pode optar por alugar um durante sua estadia na cidade. Claro que dependerá do seu objetivo de viagem, mas, no geral, alugar carro vale a pena quando você pretende estender sua estadia a cidades vizinhas ao Rio. O ponto negativo de alugar carro para o turista é a perda de tempo no trânsito e a procura por um lugar para estacionar. Achar vaga na zona sul é quase uma missão impossível, sem contar que você irá gastar uma grana com estacionamento (não compensa!). Logo, a alternativa mais interessante é utilizar serviços de transporte de taxis ou Uber.



## TAXI

No caso do taxi, solicite o serviço por telefone através de uma cooperativa (peça uma indicação no seu hotel) ou utilize aplicativos de smartphone. Além de poupar tempo, é mais seguro evitando ficar parado na rua buscando taxi. Não esqueça que o taxi utiliza bandeira 2 durante o mês todo de dezembro e nos demais meses de 21 horas às 6 da manhã de segunda à sábado. No domingo o dia inteiro. Fique atento a isso!



O Uber é uma alternativa de transporte relativamente nova aqui na cidade, logo, darei uma breve explicação. Trata-se de uma empresa de transporte privado que utiliza um aplicativo em rede para oferecer serviços de carona remunerada, muito semelhante ao taxi, porém com algumas particularidades. Ela utiliza motoristas com seus carros particulares que se cadastram na empresa, passam por uma análise de documentos, não sendo exigido nenhuma licença nem taxas para órgãos públicos, o que gera um custo mais baixo para esse tipo de transporte. Os motoristas do sistema Uber oferecem aos seus passageiros alguns mimos como, por exemplo, água mineral e balas. A cobrança da corrida não é feita por taxímetro, mas sim por distância que é calculada pelo aplicativo. Outra diferença está na forma de pagamento que é feita somente através de cartão de crédito, cadastrado previamente pelo cliente no aplicativo. Existe um valor mínimo de viagem cobrado e uma taxa de cancelamento, entretanto não há taxa de viagem entre municípios. Para o cliente, fica sendo mais uma alternativa de transporte particular. De qualquer forma, no capítulo 4 desse e-book coloquei algumas indicações de aplicativos que podem ajudar você a buscar taxis ou Uber.

## ÔNIBUS

Agora vamos a uma dica especial para você turista: pegue o mínimo possível o ÔNIBUS circular, pois perde-se muito tempo no transito. No geral, se você escolher uma boa localização de hospedagem, não há necessidade de utilizar esse meio de transporte.

Em último caso, separei uma lista de linhas de ônibus para sua orientação que também está no capítulo 4 desse e-book. Em hipótese alguma pegue van (você pode não ter sorte. Os noticiários aumentam, porém não inventam).

## VLT

Para terminar, vou falar um pouquinho do mais novo meio de transporte da cidade: o VLT (veículo leve sobre trilhos). Trata-se de um transporte que possui um trajeto que liga o Aeroporto Santos Dumont à Rodoviária Novo Rio, passando por vários pontos do centro da cidade. O veículo começou a circular em julho/2016 em fase de teste (gratuito) e com algumas estações ainda em fase de obras. Após as Olimpíadas deve entrar totalmente em vigor com o trajeto completo.





VLT - Veículo Leve sobre Trilhos  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

# Dicas de Segurança



O Rio de Janeiro é um grande centro urbano e, como qualquer outra cidade cosmopolita, merece atenção quando o assunto é segurança. O assunto violência urbana está constantemente em pauta nos noticiários, havendo uma valorização muito grande do tema por parte da mídia, criando uma atmosfera de insegurança e talvez até de uma falsa realidade para quem nunca veio à cidade. É como se eu falasse a frase: o povo aumenta, mas não inventa. O fato é que turista é turista em qualquer lugar do planeta, sendo facilmente reconhecido e alvo certo para roubos e golpes. No Rio não poderia ser diferente.

Desejando a você que sonha em vir e conhecer o Rio de Janeiro, compartilho a seguir algumas dicas de segurança que entendo serem muito importantes para quem não quer passar por momentos desagradáveis.

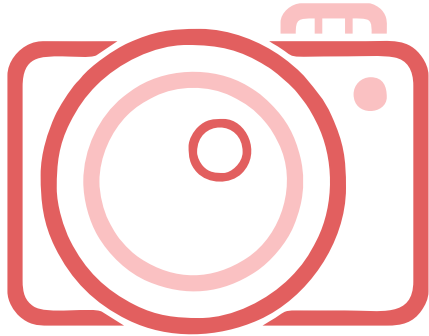
- 1) Não ande com muito dinheiro: procure carregar na carteira apenas o necessário para usar em um dia. Saque aos poucos de acordo com a necessidade ou deixe o dinheiro no cofre do hotel, assim como documentos importantes (passaporte, por exemplo). Nem preciso dizer que é necessário tomar cuidado ao sacar dinheiro. Evite entrar em caixas eletrônicos à noite. Uma dica boa é procurar sacar dinheiro em locais mais seguros como shopping centers, por exemplo.

Conhecendo o Rio  
Sua Guia de Bicho

Dicas da Carioca  
Sua Guia de Bicho

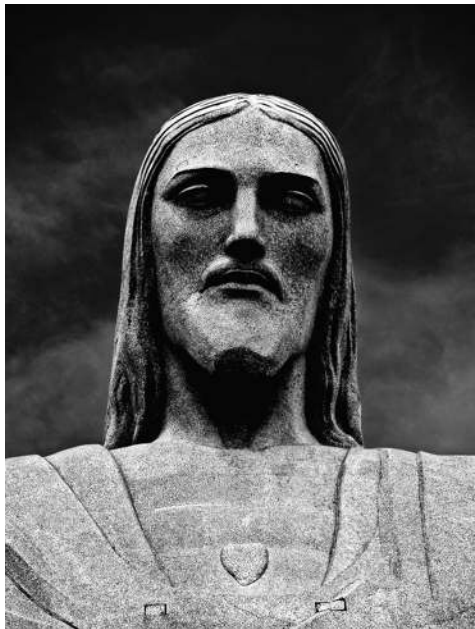


2) O centro da cidade é um local muito movimentado e com muitos pivetes (ladrões adolescentes), logo, merece atenção especial. Recomendo não andar pelo local à noite, principalmente se você estiver sozinho, e, durante o dia tomar muito cuidado com máquina fotográfica, celulares e pertences pessoais.



3) Cuidados durante o dia: seja prático. Isso além de facilitar o seu passeio evita um monte de problemas relacionados à segurança. Carregue seus pertences de maneira segura, como por exemplo, em uma bolsa com abertura para frente. Evite relógios, jóias e acessórios muito chamativos, não há necessidade. Quando for à praia leve o mínimo de coisas possíveis, você não vai precisar de muito para se divertir. Quando for abrir a bolsa ou atender o celular, não faça isso no meio da rua, entre em uma loja ou lugar seguro. E claro, não dê pinta de turista, abrindo mapas no meio da rua, isso demonstra distração e você será um alvo fácil dos malandros. Se for necessário consultar mapas, faça isso dentro de algum estabelecimento.

4) Cuidados noturnos: evite andar de transporte público nesse horário, prefira andar de carro. Se você for visitar a Lapa, por exemplo, procure orientação no seu hotel ou feche um pacote com agência com transporte incluso.



5) Se você não conhece o Rio, antes de fazer um passeio se informe com um carioca se o lugar é seguro, movimentado e qual o melhor dia, horário e qual a melhor maneira de chegar lá. Evite os acessos às comunidades carentes (favelas) sem a presença de um guia local.

6) Evite andar sozinho, prefira estar sempre em grupo. Caso isso não seja possível, procure sempre lugares movimentados e procure andar rápido e atento. Se perceber que está sendo seguido, entre imediatamente em um estabelecimento comercial e peça ajuda.

**Observação:** Estas dicas são apenas um alerta. Meu desejo não é deixar ninguém assustado, apenas precavido. Eu já viajei pelo Brasil e para o exterior e sempre segui essas orientações, nunca sofrendo nenhum infortúnio. Atenção para o ditado: «Seguro morreu de velho».

Face do Cristo Redentor - Morro do Corcovado

Fotografia: Autor desconhecido

Licença: CC0 1.0 Universal (CC0 1.0) Public Domain Dedication





Conhecendo o Rio  
São João de Botafogo

Dicas da Carioca  
Vanessa de Fátima

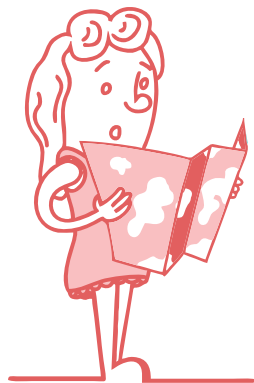


Ilha Fiscal - Um passeio inesquecível!  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

# Passando pelo Rio



## Monte seu roteiro



Agora que já temos algumas dicas básicas sobre o Rio de Janeiro, que tal passear? Costumo dizer que aqui só fica em casa quem quer, pois divertir-se no Rio é muito fácil já que a cidade possui muitas opções de lazer que atendem a diversos perfis. O capítulo 3 traz algumas informações que podem ajudar na elaboração do seu roteiro de passeio na cidade maravilhosa. Com as informações a seguir você pode escolher o que mais lhe agrada, dependendo do seu estilo e gosto, lembrando que será impossível fazer tudo em uma única viagem, logo, para ter um aproveitamento eficiente da sua viagem, planejar será fundamental.

Leia as próximas páginas e divirta-se!



Conhecendo o Rio  
Sua Guia de Bônus

Dicas da Carioca  
Sua Guia de Bônus



# As Praias Cariocas



A beleza das praias cariocas é realmente algo impressionante que vale a fama mundial. A combinação mar, montanhas no meio de um grande centro urbano é fascinante. Isso sem contar com as praias que ficam nas redondezas, ou seja, em cidades próximas à capital, como por exemplo, as praias oceânicas de Niterói, a orla da Região dos Lagos e toda a Costa Verde do estado do RJ. Mas vamos nos concentrar apenas nas praias da cidade do Rio de Janeiro.

Olhando para o litoral carioca, temos a famosa Baía de Guanabara. Com uma paisagem de tirar o fôlego, abrange um total de 44 praias, entre praias cariocas e de outras cidades (Niterói, por exemplo). Infelizmente, hoje em dia, muitas delas estão com suas águas poluídas e impróprias para banho, mas algumas são iluminadas e com infraestrutura, que permite o seu uso para outras práticas, além do banho de mar, como esportes e lazer.

Começemos a falar das praias que compõem o famoso percurso “Do Leme ao Pontal”. São praias urbanas de mar aberto próprias para banho. Algumas delas são famosas internacionalmente tais como Copacabana e Ipanema. Agora, se você quiser algo mais reservado, temos praias mais afastadas do centro urbano e, por esse motivo, mais selvagens e preservadas.

Conhecendo o Rio

Seu Guia de Bicho

Dicas da Carioca

Variação de Estilo





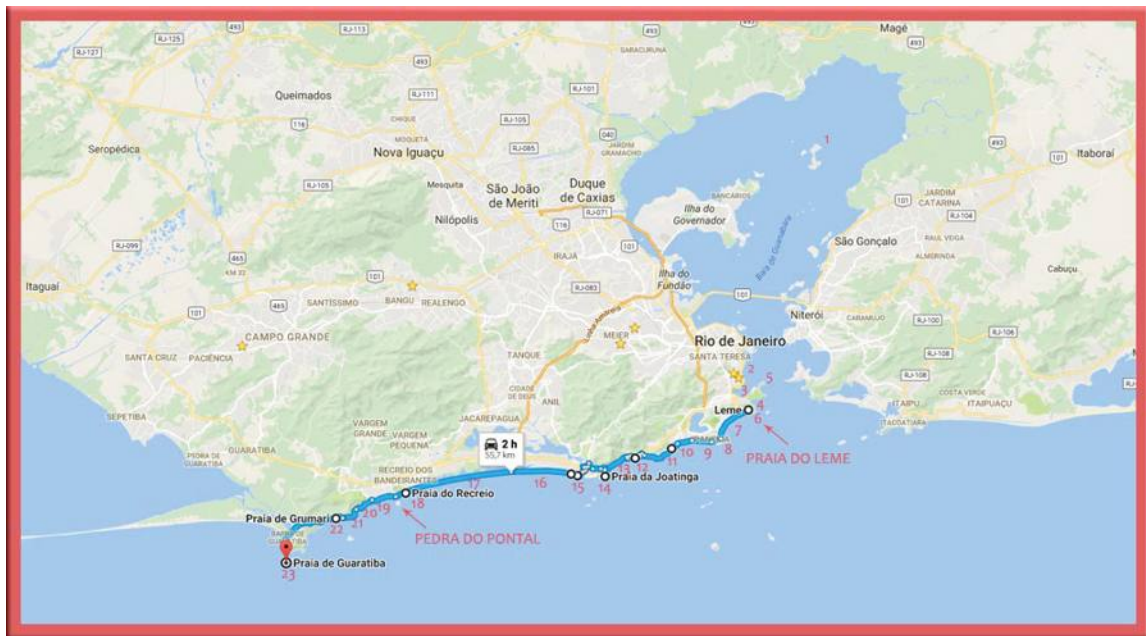
Praias de Ipanema e Leblon vistas a partir do Arpoador. Ao fundo, o belo contraste dos morros cariocas.

Fotografia: Stéphanie Perez (Visual Hunt - CC-BY-NC)

Segue a lista de praias cariocas que podem ser observadas de acordo com o mapa na página seguinte.

- |                    |                     |                        |
|--------------------|---------------------|------------------------|
| 1. Ilha de Paquetá | 9. Ipanema          | 17. Reserva            |
| 2. Flamengo        | 10. Leblon          | 18. Recreio            |
| 3. Botafogo        | 11. Vidigal         | 19. Macumba            |
| 4. Praia Vermelha  | 12. São Conrado     | 20. Secreto            |
| 5. Urca            | 13. Pepino          | 21. Prainha            |
| 6. Leme            | 14. Joatinga        | 22. Grumari            |
| 7. Copacabana      | 15. Pepê            | 23. Barra de Guaratiba |
| 8. Arpoador        | 16. Barra da Tijuca |                        |

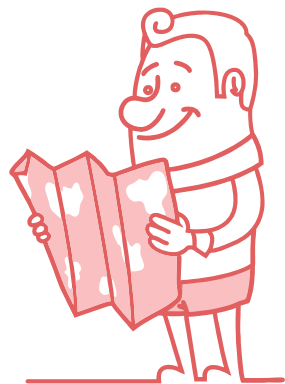




Mapa das principais praias da cidade do Rio de Janeiro. Roteiro do Leme ao Pontal.  
Mapa do Google



# Como chegar



**Ilha de Paquetá:** acesso somente de barco. Você pode pegar a barca na estação das barcas na Praça XV (<http://www.grupoccr.com.br/barcas/>).

**Flamengo, Botafogo, Leme, Copacabana, Arpoador, Ipanema:** acesso pela linha 1 e 2 do metrô.

**Praia Vermelha, Urca, Leblon, São Conrado, Barra da Tijuca:** acesso através da linha 4 do metrô ou pelo metrô de superfície (ônibus especial do metrô linhas 1 e 2).

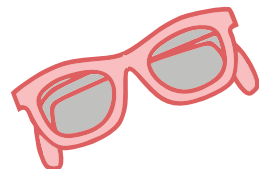
**Barra da Tijuca:** linhas de ônibus 302, 309, 316, 317, 805, 844 e 957

**Recreio:** linhas de ônibus 302, 315, 316, 361, 817

**Macumba:** linhas de ônibus 818 e 880.

**Barra de Guaratiba:** linha de ônibus 867

**Prainha:** Ir para Praia da Macumba e subir o restante a pé (1 quilometro e meio) ou pegar o Surf Bus (tel: 3546-1860) no Largo do Machado.



Conhecendo o Rio  
Sua Guia de Bicho

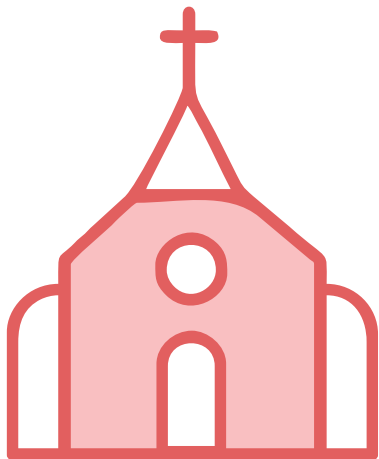
Dicas da Carioca  
Variedade de Estilos





Praia de Ipanema, um dos pontos mais nobres do Rio de Janeiro  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

# As Igrejas do Rio



A história do Brasil está fortemente ligada à religião católica. Tão logo chegaram às praias brasileiras, os portugueses, nossos colonizadores, celebraram uma missa que está lindamente retratada no famoso quadro «A Primeira Missa no Brasil», do catarinense Victor Meireles.

Por todo o país foram erigidas igrejas que até, em alguns casos, deram nome aos bairros e cidades. No Rio de Janeiro não foi diferente. Passeando pela cidade, podemos contemplar vários templos de estilos diferentes que encantam os turistas que se interessam por esse programa.

Hoje em dia, é marcante também a presença de igrejas evangélicas e até mesmo de outras religiões menos populares em nosso país, como a budista e a maronita (cristã ortodoxa oriental).

Independente da crença ou da religião de cada um, vale a pena passear pelos monumentos arquitetônicos espalhados pela cidade e fazer uma viagem no tempo. Para quem gosta desse tipo de passeio, segue uma lista de igrejas históricas que valem a visita.





Interior do Convento de Santo Antônio  
Fotografia: Vanessa Cunha - Arquivo Pessoal

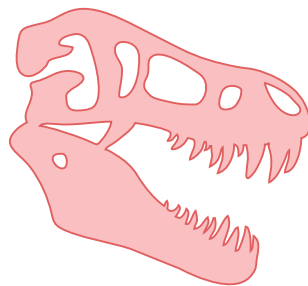
1. Nossa Senhora do Carmo da Antiga Sé
2. Santa Cruz dos Militares
3. Nossa Senhora da Candelária
4. Mosteiro de São Bento
5. Igreja de São Jorge
6. Convento de Santo Antônio
7. São Francisco de Paula
8. Catedral Metropolitana
9. Igreja São José
10. Nossa Senhora da Lapa dos Mercadores
11. Nossa Senhora do Rosário e São Benedito dos Homens Pretos
12. Nossa Senhora da Glória do Outeiro
13. Nossa Senhora da Glória
14. Capela do Cristo Redentor
15. São Judas Tadeu
16. São Sebastião dos Frades Capuchinho
17. Igreja da Penha
18. Primeira Igreja Batista do Rio de Janeiro (Frei Caneca, 525)
19. Grande Templo Israelita (Rua Tenente Possolo,8 – centro)
20. Igreja Ortodoxa São Nicolau de Rio de Janeiro (Gomes Freire, 569)

## Os Museus cariocas



O Rio de Janeiro possui uma quantidade considerável de museus espalhados pela cidade. Boa parte é consequência de um passado histórico, pois o Rio é uma das cidades mais antigas do país, foi moradia da família real e imperial, foi capital do país durante muitos anos, assim carregando uma herança histórica fantástica. Outro motivo é pelo fato de ser uma cidade muito famosa internacionalmente, onde existe um interesse em investir em arte e cultura. Que bom! Nós, cariocas, agradecemos!

Na próxima página, segue uma relação dos 35 principais museus da cidade com uma breve descrição sobre eles. Para melhor orientação, resolvemos organizá-la por regiões.

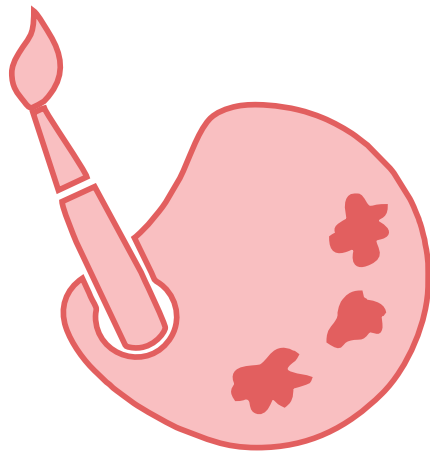


Conhecendo o Rio  
Sua Guia de Bicho

Dicas da Carioca  
Variedade de Cultura



# Museus do Centro



## 1. Centro Cultural Banco do Brasil

O CCBB Rio de Janeiro ocupa o histórico nº 66 da Rua Primeiro de Março, no centro da cidade, prédio de linhas neoclássicas que, no passado, esteve ligado às finanças e aos negócios durante muitos anos.

O prédio abrigou o pregão da Bolsa de Fundos Públicos, foi sede do Banco do Brasil, até ser transformado em centro cultural em 1989. Para visitar o local recomendo entrar no site, pois a programação do local é muito dinâmica e sempre tem exposições, eventos, peças de teatro, entre outras atividades, em muitos casos com entrada franca.

Vale a pena!

Endereço: Rua Primeiro de Março, 66

[www.culturabancodobrasil.com.br/portal/rio-de-janeiro](http://www.culturabancodobrasil.com.br/portal/rio-de-janeiro)

## 2. Casa França Brasil

Fica ao lado do CCBB. O edifício foi um dos primeiros registros do estilo neoclássico do país, com paredes sólidas, colunas e claraboias. Hoje é um centro cultural com exposições temporárias.

Endereço: Rua Visconde de Itaboraí, 78

[www.casafrancabrasil.rj.gov.br](http://www.casafrancabrasil.rj.gov.br)

### 3. Centro Cultural Correios

Vizinho do CCBB, foi construído para sediar a escola da Companhia de Navegação Lloyd Brasileiro. O edifício foi inaugurado em 1922. A projetada escola, entretanto, não chegou a ser instalada, tendo o imóvel sido utilizado, por mais de cinco décadas, para unidades administrativas e operacionais da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos. Na década de 1980, o imóvel foi desativado para reformas, sendo reaberto em 2 de junho de 1992, parcialmente restaurado, para receber a "Exposição Eco 92", evento integrante do calendário da Conferência das Nações Unidas para o Meio Ambiente e o Desenvolvimento. A inauguração oficial do Centro Cultural Correios aconteceu em agosto do ano seguinte, com a Exposição Mundial de Filatelia - Brasileira 93. Desde então, o local vem promovendo eventos nas áreas de teatro, vídeo, música, artes plásticas, cinema e outras.

Endereço: Rua Visconde de Itaboraí, 20  
[www.correios.com.br](http://www.correios.com.br)

### 4. Museu do Negro

Localizado na Igreja de Nossa Senhora do Rosário e São Benedito dos Homens Pretos, no centro da cidade do Rio de Janeiro, é um espaço dedicado à representação histórica do negro no Brasil, sua religiosidade e devoções.

Endereço: Praça Monte Castelo, 25  
[www.museudonegrorj.mus.br](http://www.museudonegrorj.mus.br)





Museu Naval - visite o Espaço Cultural da Marinha, além do museu você faz passeios incríveis  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

## 5. Museu Naval

Também fica na Praça XV. É um museu onde você embarca pela história da navegação no Brasil, possui um acervo de modelos navais, obras de arte, canhões, medalhas e documentos históricos. No local também funciona a bilheteria de um dos passeios mais incríveis da cidade: a visita guiada à Ilha Fiscal (local onde ocorreu o último baile do império).

Endereço: Rua Dom Manuel, 15  
[www.dphdm.mar.mil.br](http://www.dphdm.mar.mil.br)

## 6. Museu Histórico Nacional

Também fica na Praça XV próximo a estação das barcas. Criado em 1922, é um museu dedicado a preservar e difundir a cultura e a história da Nação Brasileira, possui um acervo com mais de 350 mil itens. Hoje, um circuito expositivo de longa duração percorre os espaços cobrindo desde a pré-história brasileira até o período Republicano. Além de abrigar significativo número de exposições temporárias nacionais e estrangeiras.

Endereço: Praça Marechal Ancora, s/nº  
[www.museuhistoriconacional.com.br](http://www.museuhistoriconacional.com.br)



## 7. Biblioteca Nacional

É a depositária do patrimônio bibliográfico e documental do Brasil, considerada pela UNESCO como a sétima maior biblioteca nacional do mundo e, também, a maior biblioteca da América Latina. Entre suas várias responsabilidades incluem-se a de preservar, atualizar e divulgar uma coleção com mais de oito milhões de peças, que teve início com a chegada da Real Biblioteca de Portugal ao Brasil e cresce constantemente, a partir de doações, aquisições e com o depósito legal. Possui uma beleza arquitetônica notável que pode ser observada por quem caminha pela Cinelândia.

Endereço: Av. Rio Branco, 219

[www.bn.br](http://www.bn.br)

## 8. Museu Belas Artes

É uma das instituições museológicas mais importantes do país dedicada à conservação, divulgação e aquisição de obras representativas da produção artística brasileira - séculos XIX e XX - em seu diálogo com as obras e a tradição artística das escolas estrangeiras. Promove diversas atividades voltadas à educacional em Arte e Patrimônio Cultural como visitas guiadas às galerias de Arte Brasileira do Século XIX e de Arte Brasileira Moderna e Contemporânea; atividades de interação e criatividade a partir de obras selecionadas do acervo e cursos de História da Arte.

Endereço: Av. Rio Branco, 199

[www.mnba.gov.br/portal](http://www.mnba.gov.br/portal)





Museu do Amanhã

Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

## 9. Museu do Amanhã

Inaugurado em 2015, com uma proposta inovadora e ambiente tecnológico, visitar esse museu nos coloca para refletir e transforma um simples passeio em uma viagem pelo tempo, espaço e conhecimento. Um ambiente de ideias, explorações e perguntas sobre a época de grandes mudanças em que vivemos e os diferentes caminhos que se abrem para o futuro.

Endereço: Praça Mauá, 1

[www.museudoamanha.org.br](http://www.museudoamanha.org.br)

## 10. Museu de Arte do Rio

Inaugurado em 2013, o MAR promove uma leitura transversal da história da cidade, seu tecido social, sua vida simbólica, conflitos, contradições, desafios e expectativas sociais. Suas exposições unem dimensões históricas e contemporâneas da arte por meio de mostras de longa e curta duração, de âmbito nacional e internacional. funciona como um espaço proativo de apoio à educação e trabalha em parceria com a Secretaria Municipal de Educação do Rio de Janeiro e outras secretarias de Educação. A Escola do Olhar desenvolve um programa acadêmico, construído em colaboração com universidades, para discutir arte, cultura da imagem, educação e práticas curatoriais.

Endereço: Praça Mauá, 5

[www.museudeartedorio.org.br](http://www.museudeartedorio.org.br)

## 11. Palácio Tiradentes

O Palácio Tiradentes fica na Avenida Primeiro de Março próximo a Praça XV. Não tem como não notar a imponente fachada do prédio. A visita guiada é gratuita e temos a chance de fazer um passeio rápido pela história da democracia, inclusive no plenário estadual, um salão belíssimo, com uma riqueza arquitetônica e histórica.

Endereço: Rua Primeiro de Março, s/nº  
[www.palaciotiradentes.rj.gov.br](http://www.palaciotiradentes.rj.gov.br)

## 12. Paço Imperial

Fica exatamente na Praça XV. Construído para ser o Armazém Del Rey e Casa da Moeda, com a vinda da Corte Portuguesa para o Brasil, o prédio foi promovido a Paço Real, local de despacho de D.João VI e após a independência passou a ser local de despacho e residência eventual de D.Pedro I. Após a Proclamação da República virou prédio da sede dos Correios e somente em 1982 foi restaurado e transformado em museu. Vale a pena visitar um local com um passado histórico tão marcante.

Endereço: Praça XV,48  
[www.pacoimperial.com.br](http://www.pacoimperial.com.br)





### 13. Museu Benjamin Constant

Trata-se da casa onde residiu Benjamin Constant, o Fundador da República, e sua família em 1889. O museu foi criado com o propósito de reconstituir o ambiente familiar e o contexto sociocultural em que viveu uma das maiores figuras da história republicana brasileira.

Endereço: Rua Monte Alegre, 255 – Bairro: Santa Teresa  
[www.museubenzaminconstant.blogspot.com.br](http://www.museubenzaminconstant.blogspot.com.br)



Museu Benjamin Constant  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

#### 14. Parque das Ruínas - Santa Teresa

O Parque das Ruínas são restos de uma mansão que foi residência de Laurinda Santos Lobo, uma figura muito marcante na sociedade carioca, herdeira de uma família rica. Esse casarão foi palco de grandes festas e ponto de encontro de uma geração de artistas que marcaram a história cultural do nosso país. Possui uma das vistas mais bonitas da cidade do Rio de Janeiro que faz da visita um passeio muito interessante.

Endereço: Rua Murтинho Nobre, 169 Bairro: Santa Teresa  
[www.facebook.com/parquedasruinas](http://www.facebook.com/parquedasruinas)

#### 15. Museu Chácara do Céu - Santa Tereza

O museu busca promover a difusão de seu acervo por meio de diferentes recortes temáticos e conceituais de leituras para as obras de arte; dar continuidade ou retomar projetos iniciados por Castro Maya, como Os Amigos da Gravura; possibilitar o diálogo de seu acervo com o acervo das instituições museológicas ou dos colecionadores particulares.

Endereço: Rua Murтинho Nobre, 93. Bairro: Santa Teresa  
[www.museuscastromaya.com.br](http://www.museuscastromaya.com.br)





Conhecendo o Rio  
São Luiz de Ilhéus

Dicas da Carioca  
Universidade de Fortaleza



Paço Imperial - Praça XV - Centro do Rio  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

# Museus da Zona Sul



Conhecendo o Rio  
São Luiz do Bilho

Dicas da Carioca  
Visitas de Família



## 16. Museu de Arte Moderna

Tem como missão a preservação, a reflexão e a difusão da produção das artes moderna e contemporânea em âmbito nacional e internacional por meio de exposições de sua coleção, publicações e empréstimos de obras. Na década de 1950, foi palco de movimentos artísticos que divulgaram boa parte de artistas modernos e contemporâneos que hoje fazem parte do circuito internacional das artes.

Endereço: Av. Infante Dom Henrique, 85 Glória  
[www.mamrio.org.br](http://www.mamrio.org.br)

## 17. Castelinho do Flamengo

Trata-se de um prédio tombado pelo patrimônio histórico, antiga residência de um rico empreendedor português chamado Joaquim Silva Cardoso. Foi construído em 1918 e em 1932 foi vendido para família Fernandes responsável por concorridas festas. Em 1992 passou a funcionar como Centro Cultural Oduvaldo Vianna Filho. O local possui uma videoteca com 1.500 títulos em acervo, um auditório com capacidade para quarenta lugares e duas salas para cursos e exposições.

Endereço: Rua Dois de Dezembro, 158 Catete  
Tel: 2205-0655



Museu da República - Palácio do Catete

Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

## 18. Museu da República

Imponente palácio que marcou dois períodos históricos distintos: o Império (servindo de residência para família do Barão de Friburgo) e a República (sendo residência dos presidentes republicanos até 1960).

Possui uma exposição permanente que retrata esses dois períodos históricos e uma exposição especial sobre Getúlio Vargas (último presidente que morou e se suicidou no local). Externamente, há um belo jardim com lago, onde ocorrem exposições temporárias, apresentações teatrais, cinema e funciona um parque infantil.

Endereço: Rua do Catete, 153 Catete

[www.museudarepublica.museus.gov.br](http://www.museudarepublica.museus.gov.br)

## 19. Espaço Oi Futuro (Museu das Telecomunicações)

Aberto ao público em maio de 2005, o Centro Cultural Oi Futuro Flamengo ocupa o antigo endereço onde funcionou por muitos anos o Museu do Telephone, mesmo endereço da antiga Estação Telefônica Beira-Mar, inaugurada em 1918. Com uma arquitetura futurista, possui uma exposição fixa no sexto andar e outras exposições temporárias nos demais andares e um auditório com uma programação diversificada com espetáculos teatrais, musicais e palestras.

Endereço: Rua Dois de Dezembro, 63 Catete  
[www.oifuturo.org.br/cultura/museu-das-telecomunicacoes/](http://www.oifuturo.org.br/cultura/museu-das-telecomunicacoes/)

## 20. Museu de Ciências da Terra

Trata-se de um museu de geologia e paleontologia com vasto acervo de minerais, rochas, fósseis e meteoritos, fruto do trabalho de vários cientistas e pesquisadores que passaram pelo Serviço Geológico no Brasil. Possui exposição permanente de parte do acervo, bem como uma exposição sobre a origem do universo, com fósseis de dinossauros brasileiros.

Endereço: Avenida Pasteur, 404 Urca  
[www.cprm.gov.br](http://www.cprm.gov.br)



## 21. Casa de Rui Barbosa

Trata-se da casa onde viveu Rui Barbosa, uma importante figura política, coautor da primeira Constituição da República, fundador da Academia Brasileira de Letras (a ABL). Após a sua morte, a casa e toda propriedade intelectual da sua obra foi adquirida pelo governo e criado o museu em sua memória.

Endereço: Rua São Clemente, 134 Botafogo  
[www.casaruibarbosa.gov.br](http://www.casaruibarbosa.gov.br)

## 22. Museu do Índio

Vinculado à Fundação Nacional do Índio (Funai), o Museu do Índio tem como missão a preservação, a pesquisa e a difusão do patrimônio cultural dos 270 grupos que compõem as sociedades indígenas contemporâneas que vivem no Brasil.

Endereço: Rua das Palmeiras, 55 Botafogo  
[www.museudoindio.gov.br](http://www.museudoindio.gov.br)





Entrada do Forte de Copacabana  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

### 23. Forte de Copacabana

Localizado no histórico Forte de Copacabana, construção do final do século XIX que servia ao sistema defensivo da cidade e de seu porto, palco de eventos que hoje fazem parte da História do Brasil como o Movimento Tenentista de 1922; o Levante dos 18 do Forte; como quando serviu de prisão para o Presidente da República deposto, Washington Luís, durante a Revolução de 1930; como local de reunião do Comando envolvido na chamada Revolução de 1964. O local é dotado de uma vista maravilhosa da Praia de Copacabana, além de ser um lugar muito agradável para tomar um café da manhã ou chá da tarde.

Endereço: Praça Coronel Eugênio, 1 Copacabana  
[www.fortedecopacabana.com](http://www.fortedecopacabana.com)

### 24. Museu de Favela

É uma organização não governamental privada de caráter comunitário, fundada em 2008 por lideranças culturais residentes das favelas Pavão, Pavãozinho e Cantagalo. A Galeria é composta por um interessante conjunto de obras de arte instalado no território desse museu vivo, retratando as memórias e a cultura local. Por meio de três portais de acesso, é possível conferir 27 telas de arte grafite/naïf executadas por vários artistas. A eco-trilha educativa e de memórias se localiza na mata no topo do morro, o Caminho do Alto registra as memórias da natureza antes da favela, memórias ecológicas, lajes pintadas e mostras de plantas medicinais. Todo o circuito foi planejado de modo colaborativo com os moradores.

Endereço: Rua Nossa Sra. de Fátima, 7 Ipanema  
[www.museudefavela.org](http://www.museudefavela.org)



## 25. Fundação Eva Klabin

A casa em estilo normando, uma das primeiras residências do então recém-urbanizado balneário, a Lagoa Rodrigo de Freitas, data de 1931.

Anfitriã requintada, Eva recebia amigos e convidados em pequenos grupos para compartilhar seu acervo. Desde 1995, a casa está aberta a visitação e conta com uma programação cultural variada que abrange visitas guiadas pelos diversos ambientes da casa-museu, exposições, concertos, filmes, cursos e conferências, tornando-se referência na vida cultural da cidade.

Endereço: Rua Epitácio Pessoa, 2480 Lagoa  
[www.evaklabin.org.br](http://www.evaklabin.org.br)

## 26. Instituto Moreira Salles

A unidade do Rio ocupa a antiga residência de seu fundador, uma propriedade com mais de 10 mil m<sup>2</sup>, com projeto de Olavo Redig de Campos (1906-1984), paisagismo e painéis de azulejos de Roberto Burle Marx (1909-1994). No espaço promove exposições, palestras, shows, ciclos de cinema e eventos.

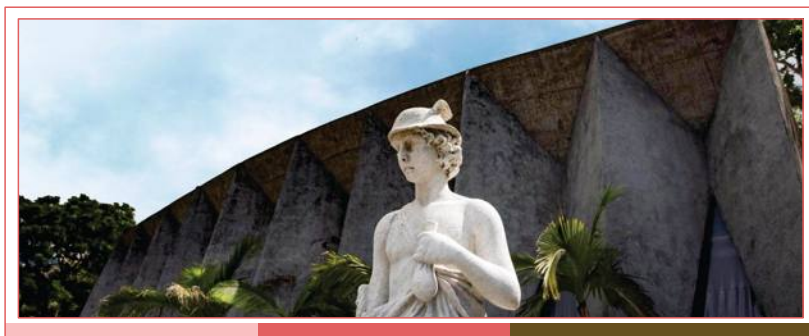
Endereço: Rua Marquês de São Vicente, 476 Gávea  
[www.ims.com.br](http://www.ims.com.br)



## 27. Planetário da Gávea

Se dedica a difundir Astronomia e ciências afins e oferecer cultura e lazer de qualidade à população carioca e os demais visitantes, se tornando sinônimo de diversão não só pelas Sessões de Cúpula, mas por promover a todos os tipos de público uma série de atividades e projetos culturais que permitem a integração entre as mais diversas áreas da ciência. O Planetário da Gávea é reconhecido pelas projeções que são realizadas durante as Sessões de Cúpula, que se tornaram referência para o público. Atualmente, o local dispõe de duas cúpulas: a Galileu Galilei e a Carl Sagan. Ambas são equipadas com modernos projetores e oferecem ao público conforto e uma incrível experiência de contato com a Astronomia.

Endereço: Rua Vice-Governador Rúbens Berardo, 100 Gávea  
[www.planetariodorio.com.br](http://www.planetariodorio.com.br)



Planetário da Gávea

Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

## Outros Museus



### 28. Museu Casa do Pontal

É considerado o maior e mais significativo museu de arte popular do país. Seu acervo - resultado de quarenta anos de pesquisas e viagens por todo país do designer francês Jacques Van de Beuque - é composto por cerca de 8.500 peças de 300 artistas brasileiros, produzidas a partir do século XX. A exposição permanente do Museu reúne, em 1.500 m<sup>2</sup> de galerias, obras representativas das variadas culturas rurais e urbanas do Brasil. Mostradas tematicamente, abrangem as atividades cotidianas, festivas, imaginárias e religiosas.

Endereço: Estrada do Pontal, 3295 Recreio  
[www.museucasadoportal.com.br](http://www.museucasadoportal.com.br)

### 29. Museu Aeroespacial

Tem como missão a preservação e a divulgação das atividades referentes à memória e cultura da aeronáutica brasileira para as futuras gerações. Em exposição estão as coleções históricas de pioneiros da aviação e a coleção de aeronaves de valor histórico e tecnológico.

Endereço: Av. Marechal Fontenelle, 2000 Sulacap  
[www.musal.aer.mil.br](http://www.musal.aer.mil.br)

### 30. Museu do Trem

Trata-se de um antigo galpão que abriga um valioso acervo, incluindo mobiliário e locomotivas, entre elas, a locomotiva A BARONEZA, construída na Inglaterra, a primeira a trafegar no Brasil, quando foi inaugurada a Estrada de Ferro Mauá, em 1854; no museu também encontramos o CARRO IMPERIAL, fabricado em 1886, na Bélgica, que serviu ao imperador D. Pedro II; o CARRO DO REI ALBERTO, que fazia parte da composição adaptada exclusivamente para servir ao Rei da Bélgica, em 1921, por ocasião da sua visita ao Brasil; e o CARRO PRESIDENCIAL que serviu a Getúlio Vargas na década de 30.

Endereço: Rua Arquias Cordeiro, 1046 Engenho de Dentro  
[www.rffsa.gov.br/principal/museu.htm](http://www.rffsa.gov.br/principal/museu.htm)

### 31. Museu Cidade Olímpica

Vizinho ao estádio do Engenhão, situa-se em um antigo prédio restaurado da sede das oficinas de locomoção. Este museu faz parte do legado olímpico de 2016, e visa mostrar a história dos jogos olímpicos desde o início até o período atual.

Endereço: Rua Arquias Cordeiro, 1516 Engenho de Dentro  
[www.navedoconhecimento.rio](http://www.navedoconhecimento.rio)





Museu de História Nacional

Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

### 32. Museu Nacional

No local funcionou como moradia da família imperial até 1889, hoje atua como museu, sendo uma das mais antigas instituições científicas do Brasil e o maior museu de história natural e antropológica da América Latina. O acervo conta com mais de 20 milhões de itens e abrange áreas da ciência como Zoologia, Arqueologia, Etnologia, Geologia, Paleontologia e Antropologia Biológica.

Endereço: Quinta da Boa Vista São Cristóvão

[www.museunacional.ufrj.br](http://www.museunacional.ufrj.br)

### 33. Casa da Marquesa de Santos

Trata-se da casa da Marquesa de Santos, um presente do Imperador Dom Pedro I para Domitila de Castro Canto e Melo, em 1827. Mostra a história dos antigos moradores do local: Marquesa de Santos, Barão de Mauá e Eliseu Visconti. No terreno anexo funciona o Museu da Moda Brasileira, um projeto da Secretaria de Estado de Cultura, em parceria com o Instituto Zuzu Angel e Fundação Getúlio Vargas.

Endereço: Av. Pedro II, 293 São Cristóvão

[www.cultura.rj.gov.br/espaco/casa-da-marquesa-de-santos-museu-da-moda-brasileira](http://www.cultura.rj.gov.br/espaco/casa-da-marquesa-de-santos-museu-da-moda-brasileira)



## 34. Museu da Vida

É um espaço de integração entre ciência, cultura e sociedade, onde o tema em destaque é a vida como objeto do conhecimento, da saúde e da intervenção do homem. O museu mantém sob sua guarda um acervo com cerca de 2.100 itens, entre os quais estão objetos pessoais de pesquisadores do antigo Instituto Oswaldo Cruz e da atual fundação, além de material de laboratório e de precisão, material relacionado à produção de medicamentos e vacinas, equipamentos médicos, entre outros itens.

Endereço: Av. Brasil, 4.365 (Campus Fundação Oswaldo Cruz)  
Manguinhos  
[www.museudavida.fiocruz.br](http://www.museudavida.fiocruz.br)

## 35. Sítio Roberto Burle Marx

Foi residência do famoso paisagista brasileiro Roberto Burle Marx entre os anos de 1973 a 1994, ano de sua morte. O sítio é hoje uma unidade especial vinculada ao Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). Detém um acervo botânico e paisagístico que inclui cerca de três mil e quinhentas espécies cultivadas, com ênfase em plantas tropicais autóctones do Brasil. Reconhecido como uma das mais





Mico-prego (*Sapajus nigritus*),  
espécie de macaco muito comum no Rio de Janeiro  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

importantes coleções de plantas vivas existentes no mundo, testemunho das profundas alterações sofridas pela natureza no país. Ao longo do ano são realizadas diversas atividades culturais como concertos, jornadas, exposições; recebe escolas e grupos para as visitas mediadas; realiza seminários de educação ambiental voltados aos projetos educativos das escolas da região de Guaratiba.

Endereço: Estrada Roberto Burle Marx, 2019 Barra de Guaratiba  
[www.sitioburlemarx.blogspot.com.br](http://www.sitioburlemarx.blogspot.com.br)



Praça Mauá revitalizada tendo ao fundo o Museu do Amanhã  
Fotografia: Vanessa da Cunha - Arquivo Pessoal



## Pontos turísticos cariocas

Além das praias e dos museus, o Rio de Janeiro possui muitos pontos turísticos, alguns famosos, como o Corcovado e o Pão de Açúcar, outros pouco conhecidos, mas que são muito interessantes. Segue abaixo mais um mapa com 50 pontos turísticos do Rio. Confira!



# Centro

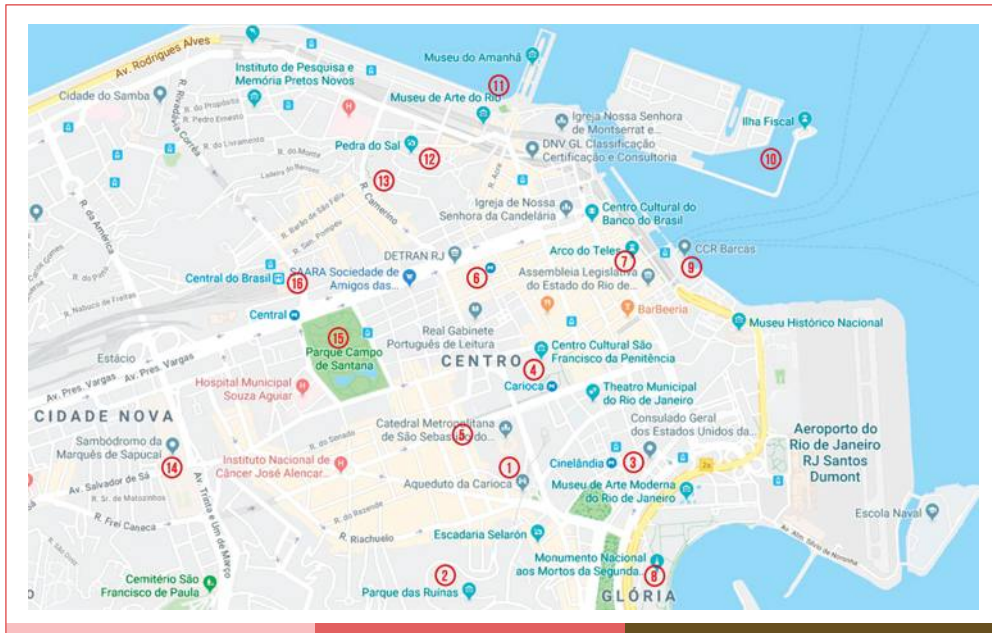
O centro da cidade é um local cercado por história e uma caminhada a pé por essa região já é um passeio a céu aberto. Sugestão: comece seu passeio pela Cinelândia e, com o auxílio do VLT, circule por todo o centro, parando nos pontos do seu interesse.

1. Arcos da Lapa
2. Santa Teresa
3. Cinelândia
4. Carioca
5. Feira do Lavradio
6. Uruguaiana (Saara)
7. Praça XV
8. Monumento Nacional aos Mortos da 2ª Guerra Mundial
9. Estação das Barcas \*
10. Ilha Fiscal
11. Zona Portuária (Praça Mauá)
12. Pedra do Sal
13. Cais do Valongo
14. Sambódromo
15. Campo de Santana
16. Central do Brasil

Veja na próxima página o mapa dos pontos turísticos assinalados acima.

\* No mapa, você encontrará a referência da Estação das Barcas que dá acesso pela Baía da Guanabara à Ilha de Paquetá, que destacamos como um local de interesse turístico. É possível também pelas barcas chegar à cidade de Niterói, caso não se queira optar pela Ponte Presidente Costa e Silva, também conhecida como Ponte Rio-Niterói.





Mapa dos principais pontos turísticos do Centro do Rio de Janeiro.  
 Mapa do Google

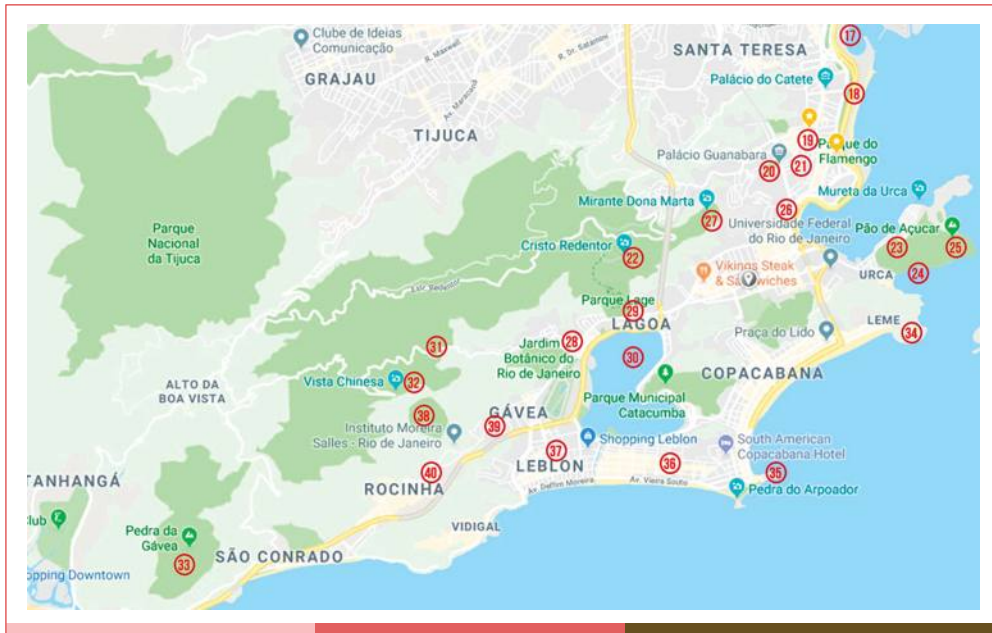


## Zona Sul

A zona sul do Rio parece pequena, mas possui muitos pontos a visitar, não sendo possível passear em um único dia. Nossa sugestão é montar um roteiro que lhe permita explorar os bairros próximos, tornando o passeio à pé viável para que você possa aproveitar o máximo. Não se esqueça de que, quanto mais famoso o local, maior a possibilidade de longas filas e multidão, principalmente na alta temporada.

17. Marina da Glória
18. Aterro do Flamengo
19. Largo do Machado
20. Parque Guinle
21. Praça São Salvador
22. Corcovado
23. Urca
24. Pista Claudio Coutinho
25. Pão de Açúcar
26. Botafogo
27. Mirante Dona Marta
28. Jardim Botânico
29. Parque Lage
30. Lagoa Rodrigues de Freitas
31. Paineiras
32. Vista Chinesa
33. Pedra da Gávea
34. Forte Duque de Caxias
35. Forte de Copacabana
36. Ipanema
37. Leblon
38. Parque da Cidade
39. Planetário da Gávea
40. Rocinha





Mapa dos principais pontos turísticos da Zona Sul do Rio de Janeiro.  
 Mapa do Google

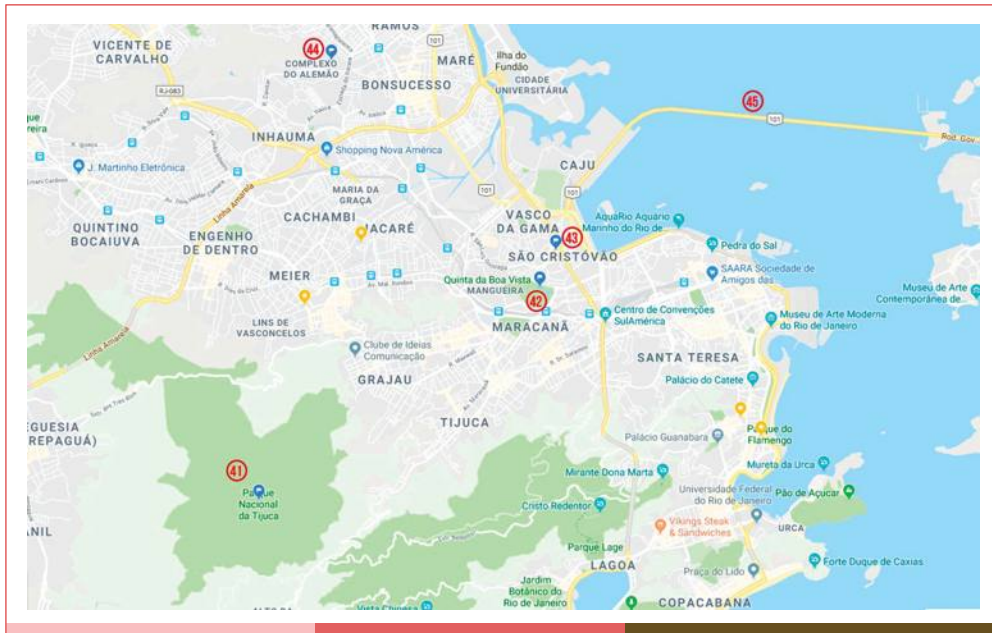


## Zona Norte e Oeste

Para aproveitar os passeios nessa região, a sugestão é estar de carro ou contratar serviço de um receptivo local. Apesar de pouco conhecidas, a zona norte e oeste podem oferecer passeios surpreendentes. Logo, vale a pena inclui-las no seu roteiro.

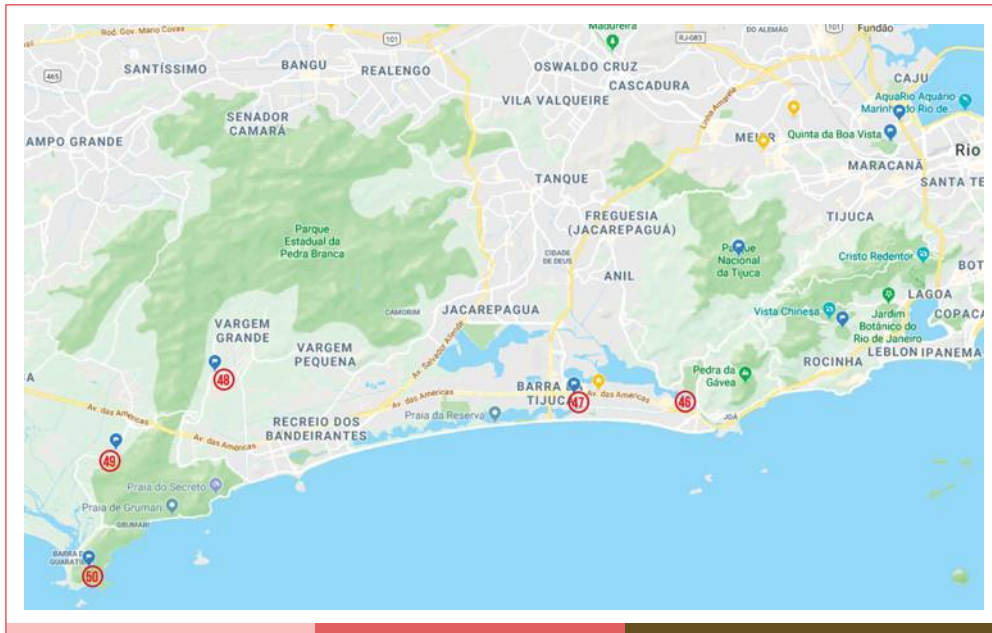
41. Floresta da Tijuca
42. Quinta da Boa Vista
43. Feira de São Cristóvão
44. Teleférico do Alemão
45. Ponte Rio-Niterói
46. Ilha da Gigóia
47. Parque Marapendi
48. Pedra do Telégrafo
49. Fazendinha Estação Natureza
50. Sítio Roberto Burle Marx





Mapa dos principais pontos turísticos da Zona Norte do Rio de Janeiro.  
Mapa do Google





Mapa dos principais pontos turísticos da Zona Oeste do Rio de Janeiro.  
Mapa do Google







Conhecendo o Rio  
Seu Guia de Bônus

Dicas da Carioca  
Vanessa de Fátima



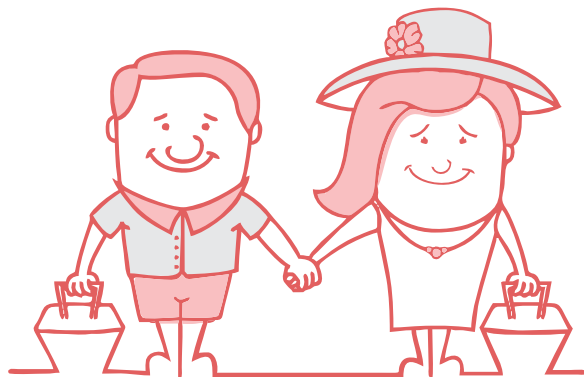
Registre seus melhores momentos em sua visita ao Rio  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

# Informações Extras

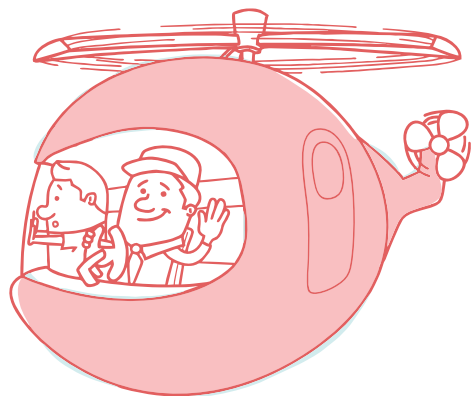


## Dicas e Curiosidades Cariocas

Neste capítulo, compartilho informações úteis para quem vem ao Rio. Nos dias de hoje quem tem celular tem tudo. Contudo, achei interessante listar as dicas **Top 10** mais úteis e legais, na minha opinião, para facilitar a vida ainda mais. Confira!



## Telefones úteis



1. Aeroporto Inter. Antônio Carlos Jobim (GIG) - tel: 21 3004-6050
2. Aeroporto Santos Dumont (SDU) - tel: 21 3714-7070
3. Aeroporto de Jacarepaguá - tel: 21 2432-7063 / 21 2432-7070
4. Terminal Rodoviário Novo Rio - tel: 21 3213-1800
5. Terminal Rodoviário Menezes Cortes - tel: 21 2544-6667
6. Porto Pier Mauá - tel: 21 3195-8000
7. Estação das Barcas Praça XV - tel: 0800-721-1012
8. Terminal Ferroviário Supervia - tel: 0800-726-9494
9. Metro Rio - tel: 0800-595-1111
10. Helicópteros - Voo Panorâmico e Transporte Aéreo - tel: 21 2511-2141
11. Correios e Telégrafos - tel: 21 3003-0100
12. Batalhão de Polícia em Áreas Turísticas - tel: 21 2332-7928
13. Delegacia Especial de Apoio ao Turismo - tel: 21 2332-2924
14. RioTur - tel: 2271-7000
15. Emergência Corpo de Bombeiros - tel: 193
16. Ambulância SAMU - tel: 192
17. Socorro Polícia Militar - tel: 190
18. Socorro Anjos do Asfalto - tel: 21 2590-2121
19. Vigilância Sanitária - tel: 21 2503-2280 / 2215-0690
20. Crianças desaparecidas - tel: 21 2286-8337 / 2226-6375 / 2286-7631
21. Disque Barulho - tel: 21 2503-2795

Conhecendo o Rio

Seu Guia de Bônus

Dicas da Carioca

Variedade de Estilos





1. [99 Taxis](#) / [Easy Taxi](#)  
Não pegue taxi na rua!  
Solicite por telefone. É mais rápido e mais seguro.
2. [Uber](#) / [Cabify](#)  
Precisando de carro e não quer pegar taxi? Vá de carro particular!
3. [Metrô Fácil](#)  
Informações sobre o metrô e suas rotas.
4. [Bike Itaú](#)  
Nada melhor que passear de bicicleta pela orla.
5. [Trem do Corcovado](#)  
Facilita a visita ao ponto turístico mais famoso da cidade.
6. [Trip Advisor](#) / [Visit.Rio](#)  
Dicas turísticas, roteiros, hotéis, restaurantes e passeios.
7. [ClimaTempo](#)  
Previsão do tempo para não ser surpreendido.
8. [Booking.com](#) / [Airbnb](#) / [Trivago](#)  
Para quem quer se hospedar bem.
9. [Decolar.com](#)  
Passagens, hospedagem e pacotes.
10. [Férias Brasil](#)  
Site com dicas de viagem no Brasil.

# Estilo Carioca



O carioca é uma figura quase caricata. Possui um jeito único de se relacionar com pessoas e de sobreviver mediante tanta diversidade, beleza e problemas sociais. Ser carioca é mais do que nascer em uma cidade grande mas, sim, adotar um estilo de vida. Isso impressiona bastante o turista quando chega aqui.

Veja só:



## **Carioca adora:**

- Atividades ao ar livre (caminhar no calçadão, frescobol na praia, stand up paddle, futevôlei, andar de bicicleta etc.)
- Assistir ao pôr do sol seja no Arpoador ou no Pontal
  - Beber uma cerveja na Mureta da Urca
  - Andar de pedalinho na Lagoa
- Ir à praia e se refrescar com mate de galão e comer biscoito Globo
  - fazer *selfies* em lugares curiosos como a Pedra do Telégrafo
  - Curtir feiras livres como, por exemplo, a Feira do Lavradio
- Escadas... sim, aqui no Rio dos grandes monumentos a lugares cotidianos as escadarias estão presentes na nossa vida (ex: Igreja da Penha, Cristo Redentor, Escadaria Selarón, Botafogo Praia Shopping - são 18 escadas rolantes!)
- Admirar paisagens de seus mirantes, afinal fomos abençoados com um visual incrível até mesmo nas comunidades (ex: Vidigal)
- Homenagear personalidades com estátuas espalhadas pela cidade.

Conhecendo o Rio  
Sua Guia de Bicho

Dicas da Carioca  
Variação de Estilo





Morro do Pão de Açúcar visto do mar de Copacabana  
Fotografia: Vanessa Alves da Cunha - Arquivo Pessoal

# Sobre a Autora



Nascida e criada na cidade do Rio de Janeiro, Vanessa Alves da Cunha, carioca, mãe e empreendedora. Formada em Administração de Empresas e pós-graduada em Controladoria/Finanças, atuou durante muitos anos na área de planejamento e orçamento de grandes empresas. Em 2014, criou o blog Dicas da Carioca, compartilhando sua paixão pela cidade e seu interesse pelo segmento turístico com uma visão de moradora carioca. Em 2016, mais uma novidade surge em sua vida: a maternidade. E junto veio à necessidade de empreender, transformando o Dicas da Carioca em um site dedicado a turismo e maternidade.





A distribuição desse e-book é feita exclusivamente por download a partir do website [www.dicasdacarioca.com.br](http://www.dicasdacarioca.com.br)  
As fotos constantes deste projeto foram coletadas de bancos de imagens - VisualHunt, Pexels e Pixabay -  
ou recebidas diretamente do acervo particular dos fotógrafos.  
Todas as fotos estão liberadas para uso e, quando exigida, a autoria é informada.  
Os ícones que ilustram o e-book foram coletados do banco de ícones Iconfinder e foram criados por Arun Thomas e Laura Reen.  
Todos estão liberados para uso comercial com modificações.  
Este e-book foi escrito com a fonte Candara.  
O layout foi elaborado por Aldo Marques.



